

Nytt & testat



Tove Forsman är Vi Föräldrars testredaktör och mamma till Doris, 6.
➔ MEJLA: test@vf.bonnier.se.

Nyheter och smarta prylar – testade av småbarnsfamiljer.

Minitest SleepCarrier

Behöver man en allt-i-ett-babylift?

Testat: SleepCarrier, 1695 kr. Mjuklift i vagnen, babynest, lekmatta och "bärsele" i ett, Sleepcarrier.com.

Varför: Fyra produkter i en.
Testat av: Tre bebisfamiljer.

» En mjuk och trygg plats för bebisen, smidig när man vill få med sig sitt sovande barn i vagnen men obekvämt för den som bär när man hänger den över axlarna. Så sammanfattar våra testare den multifunktionella babyriften *SleepCarrier*.

"Liam vill ofta vara i famnen. Så det är skönt att kunna lägga honom i babyriften en stund.

Men min bärsele känns bättre att bära i", säger **Elham Heliz**, med Liam, 1 månad.



Bäst som säng, tycker Edward, 3 månader.

PRIVAT

"Edward har sovit i den varena natt sedan vi fick den", säger **Anna Almqvist**, med Edward, 3 månader, som mest har använt babyriften som sovplats. Anna tycker inte heller att bärfunktionen är bekväm – den sitter för högt på ryggen.

Emelie Mårdling, med Charlie, 1,5 månader, håller med – tung att bära med men en skön plats för Charlie

att sova på.

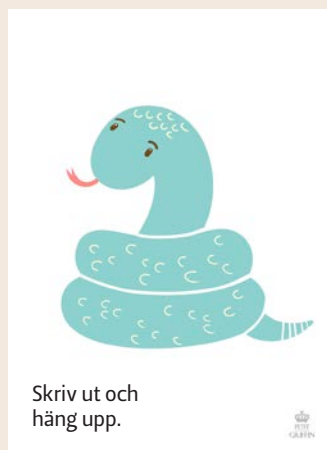
Priset tycker testfamiljerna är i högsta laget – även om SleepCarrier har flera användningsområden. De är överens om att de hade klarat sig utan den men att den ändå varit användbar nu när de haft den.

Bättre bärfunktion, mindre sportig design, ett solskydd (när man går ut) och något lägre pris hade höjt betyget!

BETYG

Smart (och fint)!

Ladda ner **Maria Filipssons** bilder som pdf för 20 kr/st och skriv ut själv! Prisvärt, om du har tillgång till skrivare. Mer på Petitgriffin.com.



Skriv ut och häng upp.

Somrigaste nyheterna.



Vårt ett försök? Under snoriga nätter

Snuviga bebisar ska sova bättre med höjd huvudända. Med **sovpuckarna** från *Spacebabies slipper du svajiga bokstaplar under benen på spjålsängen. Kostar 199 kr hos Lekmer.se.*

Nyhet Klassiker i härliga färger

Nu finns Babybjörns **bärsele One**, 1395 kr, och **babysitter Balance Soft**, 1299 kr, i somriga pasteller – inspirerade av glass. Finns i begränsad utvalda butiker under sommaren, Babybjorn.se.



God natt med puckar.

Prova du också!

6 tips för dig som vill stressa mindre

"Downshifting week" är över, men vi är sugna på att lära oss mer om hur vi kan leva enklare – och därmed få mer tid och mer "här och nu"-närvaro.

Enligt **Brita Hahne**, enkelhetsskonsult, och

Dorotea Petterson, tidscoach,

ägnar vi omkring 15 dagar om året till att leta efter saker. Känner du igen dig? Det gör vi! Därför bad vi dem dela med sig av sina bästa tips för hur man kan växla ner och bli mer "här och nu" i vardagen. Här är snabb-skolan:

1. Ett barn har i snitt 500 leksaker. De tar tid att plocka undan, damma och leta efter. Sätt upp ett mål att ge bort era ägodelar, till exempel två saker i veckan fram till jul (kanske en från dig och en från barnet, för att vara rättvis).

2. Stäng av ljudet och titta inte på mobilen under två timmar varje kväll. Vi tittar i genomsnitt på mobiltelefonen 221 gånger per dag (3 timmar och 16 minuter)!

3. Ha fredagsmys med ljus istället för lampor. Släck ner alla apparater.

4. Samla familjen och prata om vad ni gillar att göra. Vad mår ni bra av? Och ställ sedan frågan: Gör vi detta? Låt barnen berätta vad de verkligen tycker om (de minsta kan rita istället för att beskriva med ord).

5. Göra matsedel för veckan.

6. Välj utflyktsmål som ni kan cykla eller åka kollektivt till.



Ge bort eller sälja kanske.

MICHAELJAYBERLIN/SHUTTERSTOCK.COM

Vilka tyglöjor är bäst? »»